Articulación de rodilla

**Palabras clave**

Inestabilidad

Rodilla

Subluxación

**Descripción**

Prueba del cajón anterior pasiva para valorar la estabilidad del ligamento cruzado anterior. ▶Procedimiento. El paciente se coloca en decúbito supino, con una flexión de 45° de la cadera y de 90° de la rodilla. El explorador se sienta sobre el pie del paciente para fijarlo en la posición de rotación deseada. El explorador coge la pierna del paciente a nivel del hueco poplíteo con las dos manos y tira de la rodilla hacia ventral con la musculatura flexora de la paciente relajada. Esta prueba se realiza en posición neutra y luego con 15° de rotación externa del pie para valorar una inestabilidad antero medial y con 30° de rotación interna del pie para valorar una inestabilidad anterolateral. ▶Valoración. En la insuficiencia crónica del ligamento cruzado anterior se encuentra un cajón anterior, que corresponde a un desplazamiento anterior de la tibia con aparición de un golpe suave que se puede palpar. En las lesiones recientes es frecuente que el cajón anterior con 90° de flexión tenga un resultado negativo, porque con este grado de flexión el paciente no consigue evitar el dolor y se contrae de forma refleja para evitarlo. Cuando existe una combinación de rotura completa y parcial de los ligamentos, la prueba del cajón provoca la distensión de las estructuras mediales y laterales que están parcialmente rotas y esto produce un dolor que hace que la prueba del cajón anterior parezca negativa con aparente estabilidad.

**Enlaces externos**

<https://www.youtube.com/watch?v=EepI2cuxdtM>

**Imágenes. Test. Pruebas**

****

**Bibliografía**

Buckup, Klaus. Pruebas clínica para patología Oseas, articular y muscular. Exploraciones-signos y síntomas. 2da.Edicion. 499 paginas. Barcelona. Editorial mason