**Categoría anatómica/fisiología**

Articulación de la mano

**Palabras clave**

Circulación arterial

Extremidad superior

**Descripción**

Valoración de un trastorno de la circulación arterial en las extremidades superiores. ▶Procedimiento. Paciente en sedestación. Con el brazo elevado en el plano horizontal, el explorador le coge la articulación de la mano e interrumpe el flujo arterial presionando con los dedos (arterias cubital y radial). A continuación se pide al paciente que cierre el puño para comprimir el retorno venoso por las venas dorsales de la mano. Pasado un minuto se pide al paciente que deje colgando el brazo y abra la mano, que estará en ese momento pálida. El explorador alivia la compresión primero de una arteria y luego de la otra. ▶Valoración. Si la palma de la mano y los dedos enrojecen con rapidez (en el territorio de irrigación correspondiente), la vascularización se considera normal. Si existe una alteración del riego de las manos y los dedos, las alteraciones isquémicas de las manos mejoran de forma lenta.

**Enlaces externos**

[**https://www.youtube.com/watch?v=cpBOb2\_0fg4**](https://www.youtube.com/watch?v=cpBOb2_0fg4)

**Imágenes. Test. Pruebas.**

****

**Bibliografía**

Buckup, Klaus. Pruebas clínica para patología Oseas, articular y muscular. Exploraciones-signos y síntomas. 2da.Edicion. 499 paginas. Barcelona. Editorial mason.